

# WINTERFIT

Untrainiert sportliche Aktivitäten im Schnee auszuüben birgt ein gehöriges Verletzungsrisiko. Der TSV Concordia bietet daher ein ausgewogenes

**WINTERFIT** mit den Schwerpunkten Kraft, Koordination und Beweglichkeit. Wer sich regelmässig bewegt, bleibt körperlich und geistig in Form. Daher, gönne dir dieses etwas andere **Fitnessabo**.

Donnerstags,  
ab 22. Oktober 2020 bis  
4. Februar 2021  
(wöchentlich ausser Schulferien)  
20:00 – 21:45  
Turnhalle Wiesental  
Baar

**FIT UND VERLETZUNGSFREI  
DURCH DEN WINTER. DAS  
IST UNSER ZIEL...**



## KOSTEN

Fitnessabo für nur

**CHF 50.–**

## KONTAKT

TSV Concordia Baar

E-Mail:

[fitness-do@tsvbaar.ch](mailto:fitness-do@tsvbaar.ch)

jetzt  
anmelden

mit Smartphone  
anmelden

Der TSV Concordia setzt  
sein COVID-19- Schutzkonzept in  
allen Trainings konsequent um.

